

شماره صندلی		اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران	
		مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ناحیه ۲ ری	
		دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسینی دوره دوم	
نام و نام خانوادگی:	پایه: دوازدهم	رشته: ریاضی و تجربی	نام معلم: آقای گل پور
نام درس: سلامت و بهداشت	تاریخ امتحان: نوبت اول دی ماه ۱۴۰۱	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه	ساعت شروع: ۹:۳۰
تعداد صفحات: ۳	نمره تجدیدنظر با عدد:	نام مصحح:	نمره تجدیدنظر با عدد:
تاریخ و امضاء:	نمره باحروف:	تاریخ و امضاء:	نمره باحروف:

مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر)

ردیف	سوال	بارم
۱	<p>۱- درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.</p> <p>(الف) در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد (۰/۵ نمره)</p> <p>(ب) رشد، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکردهای چربی ها در بدن می باشد. (۰/۵ نمره)</p> <p>(ج) چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگوی گلابی، خطر ابتلا به بیماری قلبی - عروقی را بیشتر افزایش می دهد (۰/۵ نمره)</p> <p>(د) با بالا رفتن میزان تری گلیسیرید خون، سطح HDL خون افزایش می یابد (۰/۵ نمره)</p> <p>(ه) ویروس اچ آی وی از طریق اشک و بزاق منتقل می شود (۰/۵ نمره)</p> <p>(و) حفظ تعادل بدن، یکی از وظایف مهم گوش است (۰/۵ نمره)</p> <p>(ز) ضربه دیدن در حین برداشت، انتقال نگهداری مواد غذایی از عوامل مکانیکی فساد مواد غذایی است (۰/۵ نمره)</p>	۳/۵
۲	<p>جاهای خالی عبارات زیر را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>(الف) تامین سلامت مستلزم رعایت است. (۰/۵ نمره)</p> <p>(ب) پرمصرف ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، است. (۰/۵ نمره)</p> <p>(ج) التهاب کبد مربوط به مشکلات و از عوارض چاقی است. (۰/۵ نمره)</p> <p>(د) اختلالات روانی مانند افراد را مستعد ابتلا به چاقی می کند. (۰/۵ نمره)</p> <p>(ه) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد. (۰/۵ نمره)</p> <p>(و) نیرویی که خون را در شریان های اعضای بدن به گردش در می آورد، نامیده می شود. (۰/۵ نمره)</p> <p>(ز) آلودگی هوا و از مهم ترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست هستند. (۰/۵ نمره)</p> <p>(ح) پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های است که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند. (۰/۵ نمره)</p>	۴
۳	<p>در پرسش های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید. (هر مورد ۰/۵ نمره دارد)</p> <p>(الف) کدام گزینه از نشانه ی سلامت روانی است.</p> <p>۱- پایبندی به اخلاقیات <input type="checkbox"/> ۲- امیدواری <input type="checkbox"/></p> <p>۳- سازگاری فرد با خودش و دیگران <input type="checkbox"/> ۴- خواب راحت و منظم <input type="checkbox"/></p> <p>(ب) گیاهانی که در سواحل دریا می رویند منابع خوب هستند.</p> <p>۱- آهن <input type="checkbox"/> ۲- کلسیم <input type="checkbox"/> ۳- روی <input type="checkbox"/> ۴- ید <input type="checkbox"/></p> <p>(ج) کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی گردد.</p> <p>۱- فعالیت بدنی زیاد <input type="checkbox"/> ۲- عامل ژنتیک <input type="checkbox"/> ۳- بیماری های جسمی <input type="checkbox"/> ۴- داروها <input type="checkbox"/></p> <p>(د) کدام مورد از آثار و عوارض کم خوابی نمی باشد.</p> <p>۱- کاهش دقت <input type="checkbox"/> ۲- کاهش دمای بدن <input type="checkbox"/> ۳- افزایش میزان رشد <input type="checkbox"/> ۴- زود رنجی <input type="checkbox"/></p> <p>(ه) از آزمایش های شایع غربالگری سرطان می توان از در تشخیص سرطان پروستات در مردان نام برد.</p> <p>۱- کولونوسکوپی <input type="checkbox"/> ۲- آزمایش خون <input type="checkbox"/> ۳- ماموگرافی <input type="checkbox"/> ۴- پاپ اسمیر <input type="checkbox"/></p> <p>(و) کدام یک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود.</p> <p>۱- پیرچشمی <input type="checkbox"/> ۲- نزدیک بینی <input type="checkbox"/> ۳- آستیگماتیسم <input type="checkbox"/> ۴- دور بینی <input type="checkbox"/></p>	۳

<p>۴/۵</p>	<p>۴ به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:</p> <p>الف - هنگام کار با رایانه، در صورتیکه خشکی چشم شدیداً ایجاد شود، از چه قطره ای می توان استفاده کرد. (۰/۵ نمره)</p> <p>ب) از انواع خود مراقبتی چهار مورد را نام ببرید: (۱ نمره)</p> <p>ج) از آداب صحیح خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی بر آنها توصیه شده است چهار مورد را نام ببرید: (۱ نمره)</p> <p>د) منظور از اصل تنوع در تغذیه سالم چیست: (۰/۵ نمره)</p> <p>ه) علت ایجاد بیماری های غذازاد در بیان کنید: (۰/۵ نمره)</p> <p>و) علت ایجاد ایسکمی قلبی را بیان کنید: (۰/۵ نمره)</p> <p>ز) اولین شرط لازم برای ازدواج چیست: (۰/۵ نمره)</p>										
<p>۲</p>	<p>۵ در مورد بیماری های غیر واگیر دار به پرسش های زیر پاسخ دهید:</p> <p>الف) در چه صورت یک تومور، تومور بد خیم محسوب می شود: (۱ نمره)</p> <p>ب) کدام دیابت به نام دیابت جوانان نامیده می شود. (۰/۵ نمره)</p> <p>ج) در بیماران مبتلا به کدام نوع دیابت، بیماری اغلب بدون علامت است. (۰/۵ نمره)</p>										
<p>۲</p>	<p>۶ در مورد بیماری های واگیر دار به پرسش های زیر پاسخ دهید:</p> <p>الف) علت نگرانی و خطر در مورد بیماری های واگیردار چیست: (۰/۵ نمره)</p> <p>ب) سه مورد از عوارض جدی ناشی از درمان نشدن بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند را بنویسید: (۰/۷۵)</p> <p>ج) با توجه به جدول زیر هر یک از موارد سمت راست با یکی از عبارات سمت چپ ارتباط منطقی دارد. شماره مربوط به عبارت مناسب را بنویسید:</p> <p>(ستون عبارت ها یک مورد اضافی است) (۰/۷۵ نمره)</p> <table border="1" data-bbox="204 1944 1460 2197"> <thead> <tr> <th>عبارت ها</th> <th>موارد</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>۱- دستگاه تناسلی</td> <td>الف) اسهال خونی</td> </tr> <tr> <td>۲- خون و ترشحات بدن</td> <td>ب) سوزاک</td> </tr> <tr> <td>۳- دستگاه گوارش</td> <td>ج) پدیکلوزیس</td> </tr> <tr> <td>۴- پوست و مو</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	عبارت ها	موارد	۱- دستگاه تناسلی	الف) اسهال خونی	۲- خون و ترشحات بدن	ب) سوزاک	۳- دستگاه گوارش	ج) پدیکلوزیس	۴- پوست و مو	
عبارت ها	موارد										
۱- دستگاه تناسلی	الف) اسهال خونی										
۲- خون و ترشحات بدن	ب) سوزاک										
۳- دستگاه گوارش	ج) پدیکلوزیس										
۴- پوست و مو											

شماره سندلی

مهر آموزشگاه در تمام صفحات
زده شود (محل مهر)

اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران
مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ناحیه ۲ ری
دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسینی دوره دوم

نام و نام خانوادگی: پایه: دوازدهم رشته: ریاضی و تجربی نام معلم: آقای گل پور نام درس: سلامت و بهداشت
تاریخ امتحان: نوبت اول دی ماه ۱۴۰۱ مدت امتحان: ۶۰ دقیقه ساعت شروع: ۹:۳۰ تعداد صفحه: ۳

نام مصحح:	نمره باعدد:	نام مصحح:	نمره تجدیدنظر باعدد:
تاریخ و امضاء:	نمره باحروف:	تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر باحروف:

۷	<p>- در مورد بهداشت ازدواج و باروری به پرسش های زیر پاسخ دهید: (هر مورد ۰/۵ نمره)</p> <p>الف) انجام آزمایش ادرار قبل از عقد به چه منظوری است:</p> <p>ب) انجام آزمایش خون قبل از عقد به چه منظوری است:</p>
۱	
«پروازتان مستدام»	